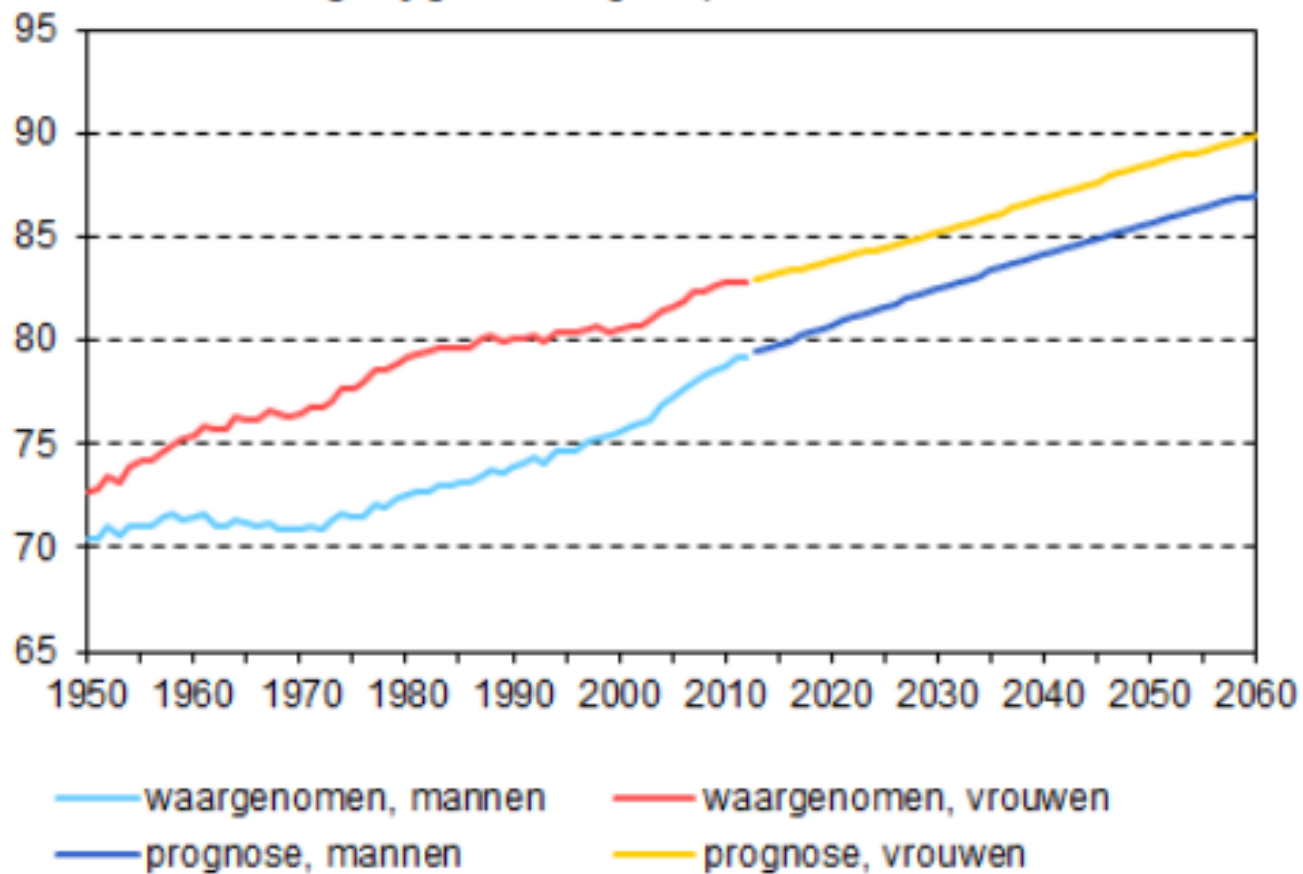


# de oudere patient met een acetabulumfractuur

een groeiend probleem

J Biert

### levensverwachting bij geboorte (jaren)



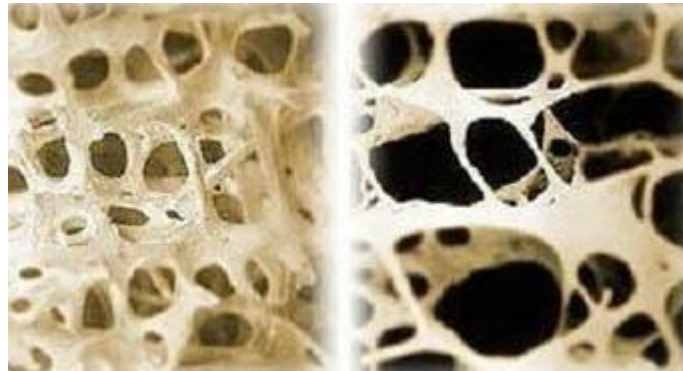
---

**is er een reden voor een andere  
behandeling dan bij jongere  
patienten?**

---

# de oudere mens - belastbaarheid

- osteoporose
- verminderde elasticiteit bot



- verhoogde fractuurkans
  - heup - pols - wervel - bekken



---

# acetabulum fractuur

indeling volgens Letournel



Denissandra

[www.delcampe.net](http://www.delcampe.net)

## Elementary Fractures

Posterior Wall



Posterior Column



Anterior Wall



Anterior Column



Transverse



## Associated Fractures

Posterior Wall  
Posterior Column



Transverse  
Posterior Wall



T-Shaped



Anterior with Posterior  
Hemi Transverse

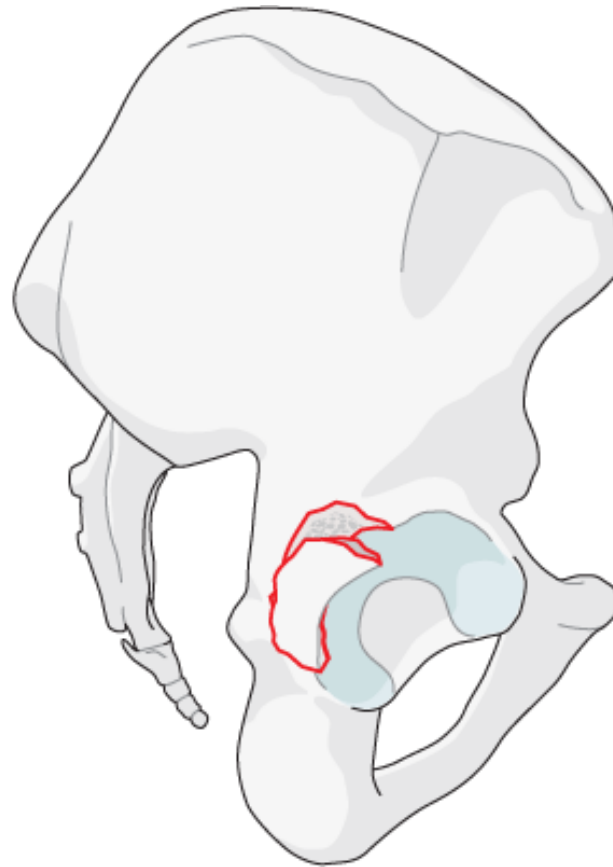


Both Columns



---

# achterwand fractuur





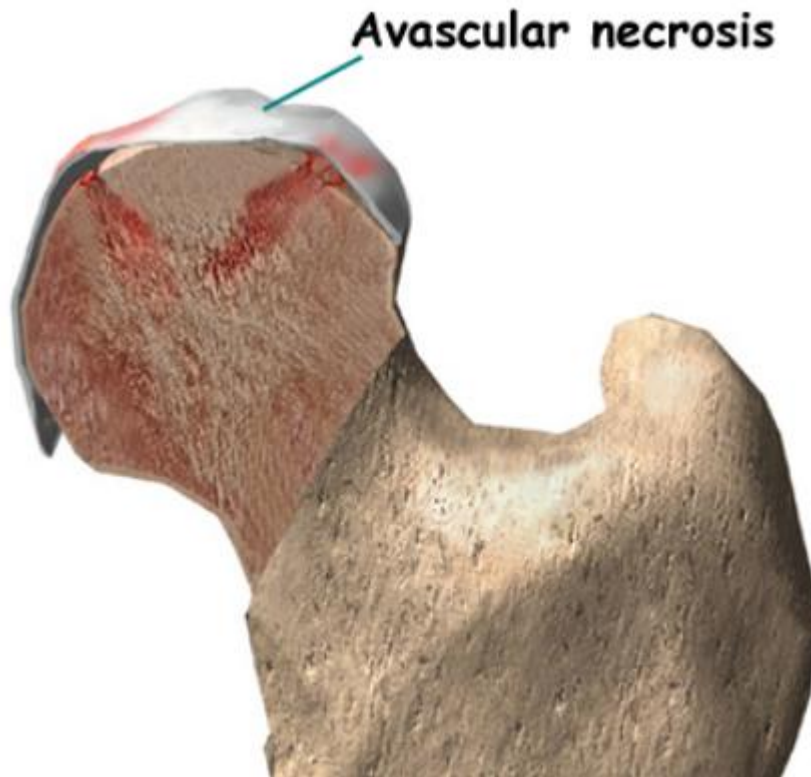
---

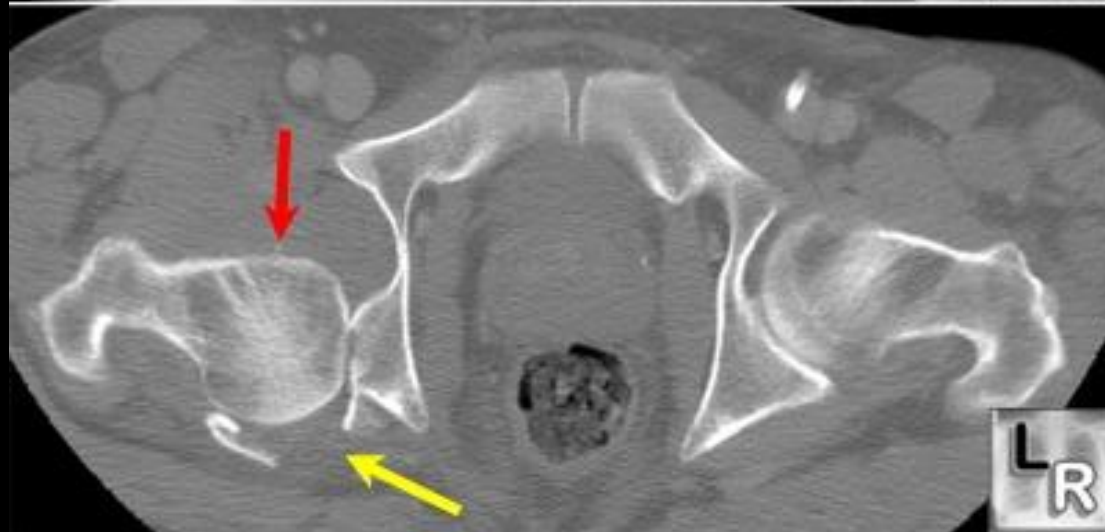
# dashboard letsel



---

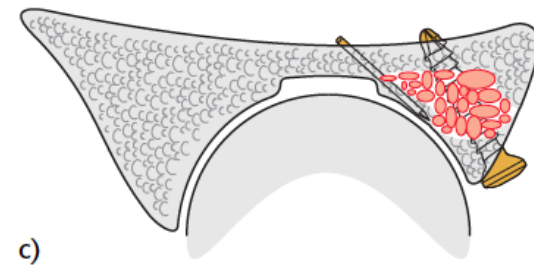
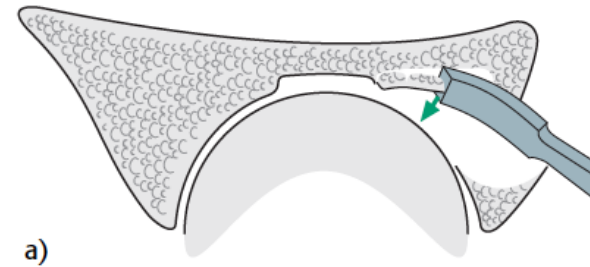
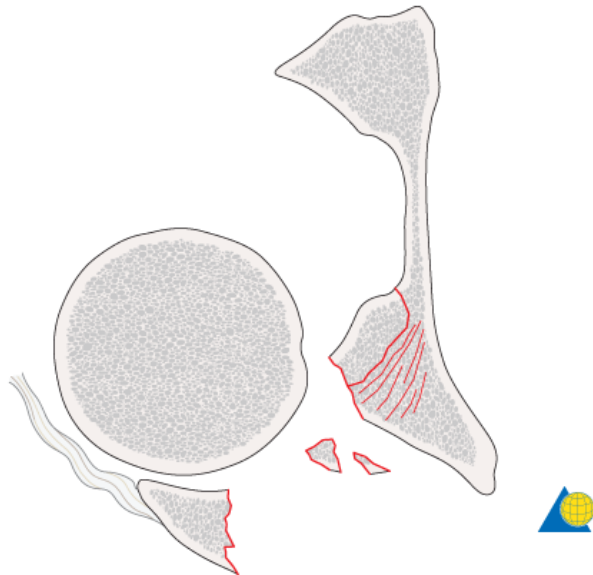
# laat gevolg schade femurkop





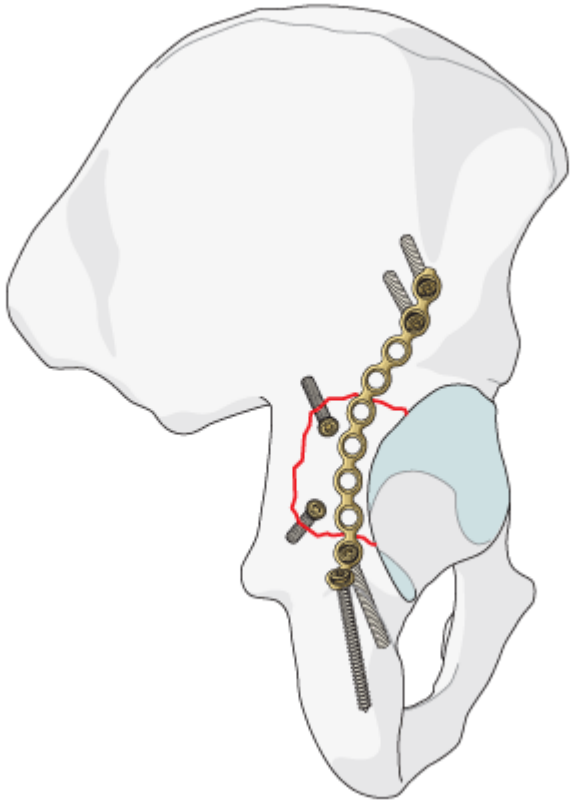
---

# marginale impactie behandeling



---

# eindresultaat



---

# key factors voor succes

- patienten selectie
- anatomische reconstructie
- goede begeleiding / follow-up
- voorkomen van complicaties

---

# doel van de behandeling

- herstel van een congruent / bruikbaar gewricht
- pijnloze situatie waarin de pt snel terug komt in zijn oude mobiliteit

---

# factoren van belang

- fractuur factoren
- patient factoren
- behandelingsfactoren



---

# fractuur factoren

- hoog of laag energetisch
- letselmechanisme
- fractuur karakteristieken
  - hoe ernstig is het gewricht aangedaan?
  - comminutie
  - osteoporose
    - houvast van schroeven

---

# patient factoren

- overige letsels
- comorbiditeit
- biologische leeftijd
- preexistente gewrichtsafwijkingen
- activiteitsniveau vóór het ongeval
- geestelijk functioneren
- revalideerbaarheid

---

# behandelingsfactoren

- keuze van het gevolgde behandelpad
- timing van de behandeling
- kwaliteit van de repositie en de fixatie
- perioperatieve complicaties

---

# fracturen bij ouderen vs jongeren

- ander type fracturen
- letselmechanisme
- botdichtheid
- uitgangssituatie
- revalideerbaarheid

---

# behandelmogelijkheden

- conservatieve behandeling
- open repositie interne fixatie (ORIF)
- heupvervanging (totale heup prothese, THP), vroeg - laat
- osteosynthese met prothese

---

# niets doen? agressief behandelen? of iets er tussenin?

- wanneer is iemand te oud?
- welke bijkomende ziekte is te erg?
- “biologische leeftijd”

always treat the patient, not the X-ray

---

# voorwaarden operatieve behandeling met ORIF

- binnen twee weken na het ongeval
- daarna resultaten <

---

# resultaat ORIF

afhankelijk van:

- indicatiestelling
  - ervaring van het team
  - verkregen repositie en fixatie
  - postoperatief beloop
- 
- als goede repositie (<2mm) dan 13 % posttraumatische artrose
  - indien niet: artrose naar 45%



---

# conservatieve behandeling

- niet/weinig verplaatste fracturen
- ernstige risicofactoren aanwezig
- beperkte mobiliteit
- secundaire congruentie
- als de ingreep te groot wordt
  
- geen langdurige bedrust / tractie

---

# conservatieve behandeling

- zorgvuldig mobiliseren
- fysiotherapie
- tromboseprofylaxe
- follow-up

---

# conservatieve behandeling

welk resultaat mag verwacht worden?

literatuur:

- 30-40% slechte resultaten

---

# totale heup prothese (THP)

direct of uitgesteld, evt combinatie met ORIF

verschil met gewone nieuwe heup:

- deformiteit
- bone stock loss

---

# voordelen THP

- vrijwel direct belastbaar
- geen ontwikkeling artrose

---

# nadelen THP

- mogelijk eerder loslating cup bij defect in gewricht
- lang wachten?
- heterotopie ossificaties
- infecties
- revisie soms nodig (jongere leeftijd)

---

# conclusie

- ouderen met acetabulumfracturen komen meer voor dan vroeger
- de presentatie is zeer divers
- de behandeling moet geïndividualiseerd zijn
- osteosynthese kan in veel gevallen worden toegepast, maar moet wel goed gebeuren.
- THP vormt een goed alternatief als fixatie niet mogelijk of gewenst is.
- conservatieve behandeling alleen bij weinig verplaatsing of zeer zieken