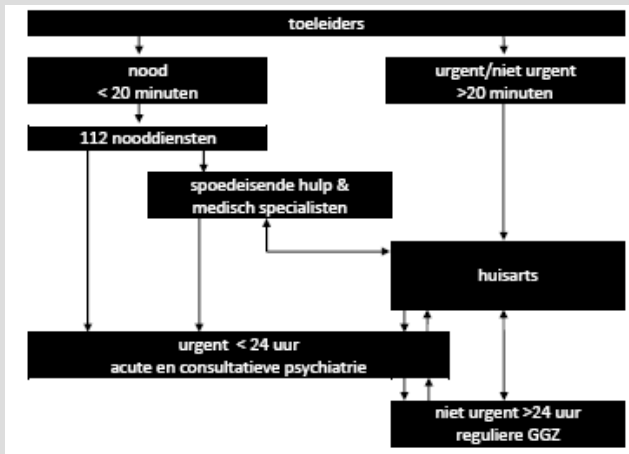


# Suicide: Facts, Figures & Future



Dr Ad Kaasenbrood

Psychiater FACT team

Woensdag 12 oktober 2016

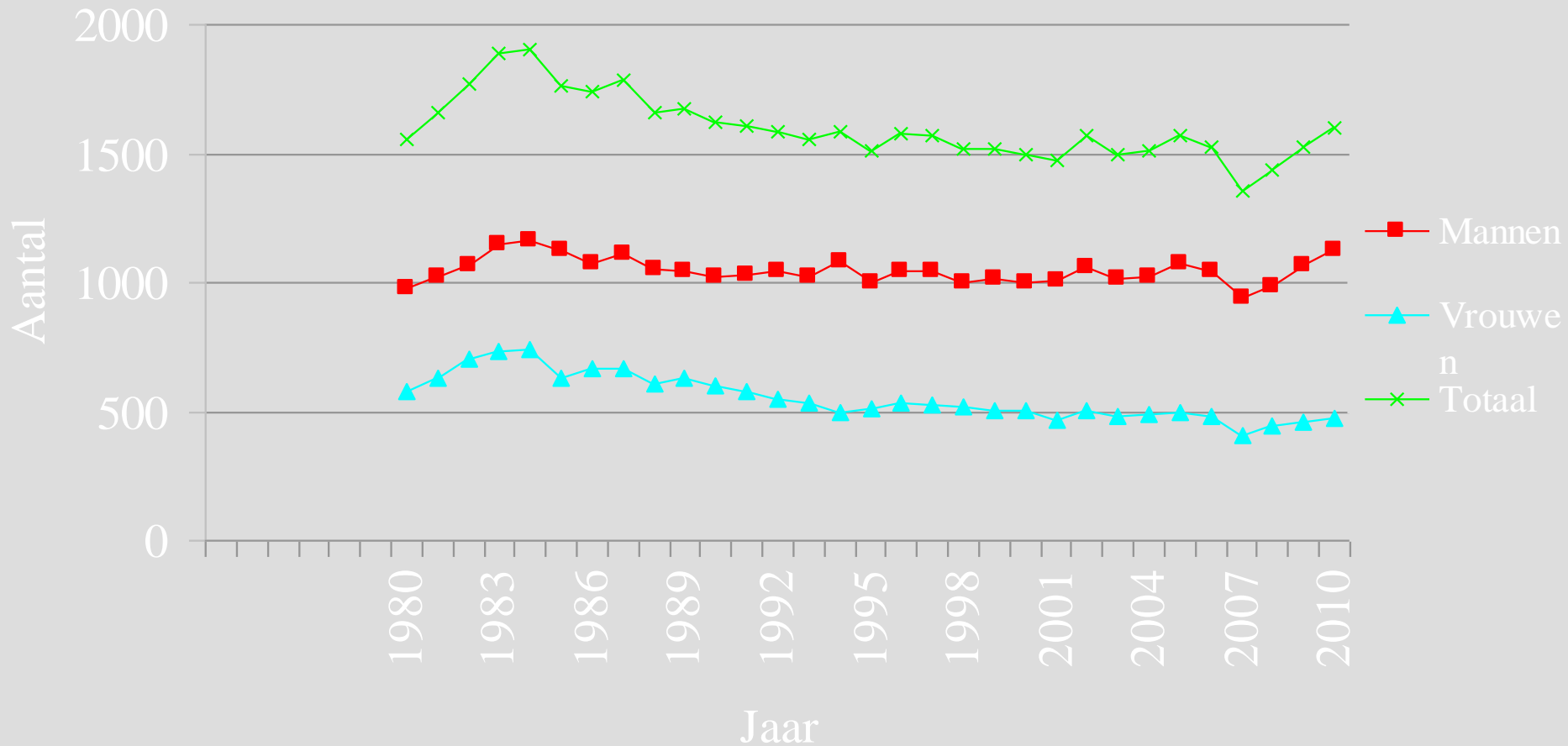
AZO

# Definities

1. Zelfdoding: zelfbeschadiging met als doel om te overlijden
2. Poging tot zelfdoding: idem, maar dan zonder overlijden
3. Automutilatie: zelfbeschadiging zonder het oogmerk om te overlijden
4. Suïcidaal gedrag: 1 & 2 & repeterende gedachten over willen

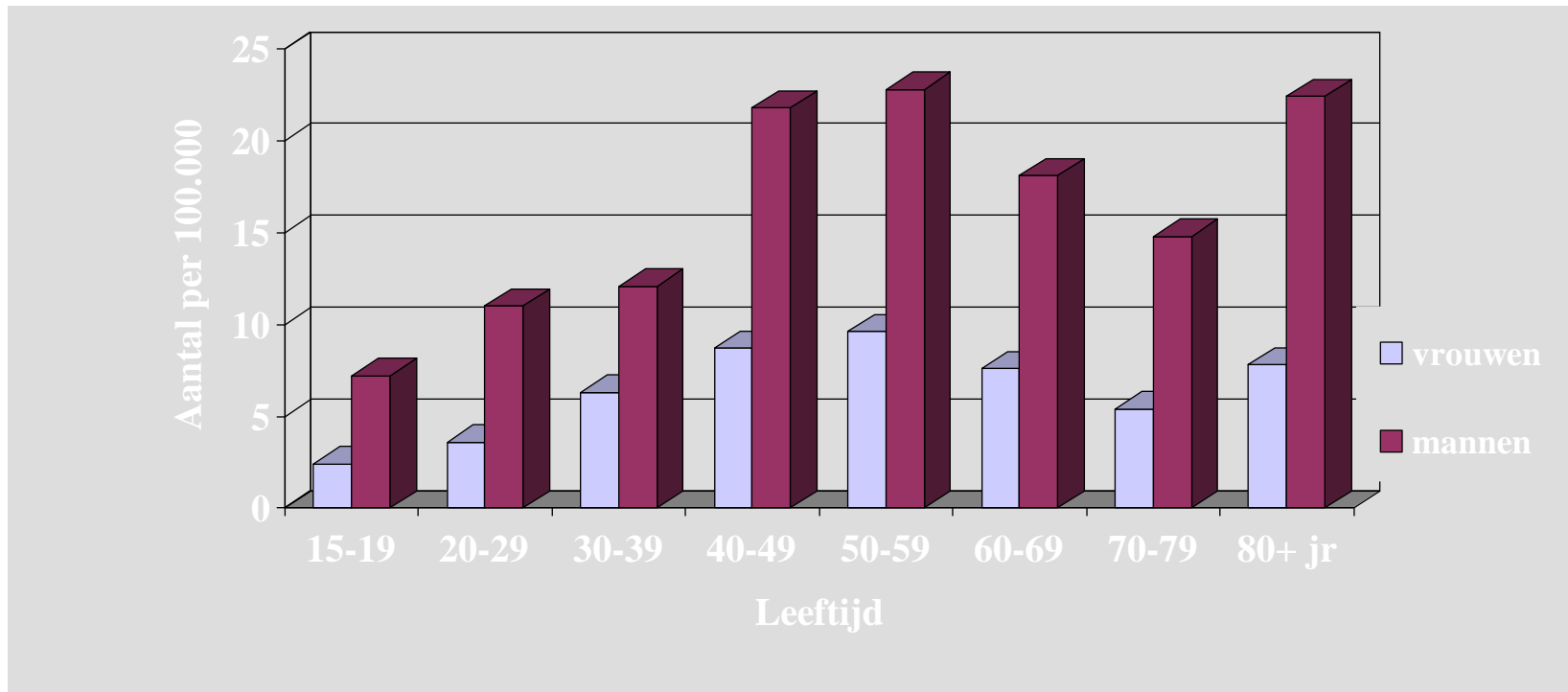
# suicide in Nederland 1980 - 2010

absolute aantallen (CBS, 2011)



# verhoudingscijfers in 2010

vrouwen en mannen naar leeftijd per 100.000 (CBS, 2011)



# Enkele getallen

In Nederland

- |    |                  |         |
|----|------------------|---------|
| 1. | Zelfdoding       | 1850    |
| 2. | Poging           | 95.000  |
| 3. | Gedachten        | 450.000 |
| 4. | Suïcidaal gedrag | 1+2+3   |

Ergo:

Preventie suïcidaal gedrag gaat niet alleen om het voorkomen van dodelijke slachtoffers en niet dodelijke slachtoffers maar ook om verminderen van lijden door “piekeraars”

# Rangorde: is 1850 veel?

3% van alle doodsoorzaken

Plaats 7 bij mannen en vrouwen

Jeugd 10-25: samen met verkeersdoden eerste doodsoorzaak  
(17% van alle doodsoorzaken)

< 20 jaar: 55, 20-30: 157

# Rangorde: is 1850 veel?

Litouwen	37/100.000
België	20/100.000
Nederland	10/100.000
Griekenland	03/100.000



# Voorkomen Suicide

Multidisciplinaire Richtlijn

Ketendocument

113Online

Kwaliteitsprojecten/Audits

# MDR 2012

## Principes

Contact maken

Betrekken naasten

Systematisch onderzoek suïcidaal gedrag

Systematische behandeling suïcidaal gedrag

Veiligheid en continuïteit van zorg

# Preventie Suïcide

Interne keten

Externe keten

Trainingen

# Interne keten

Binnen instellingen

(Tussen instellingen in de GGZ)

# Interne keten

Stagnatie in de zorg

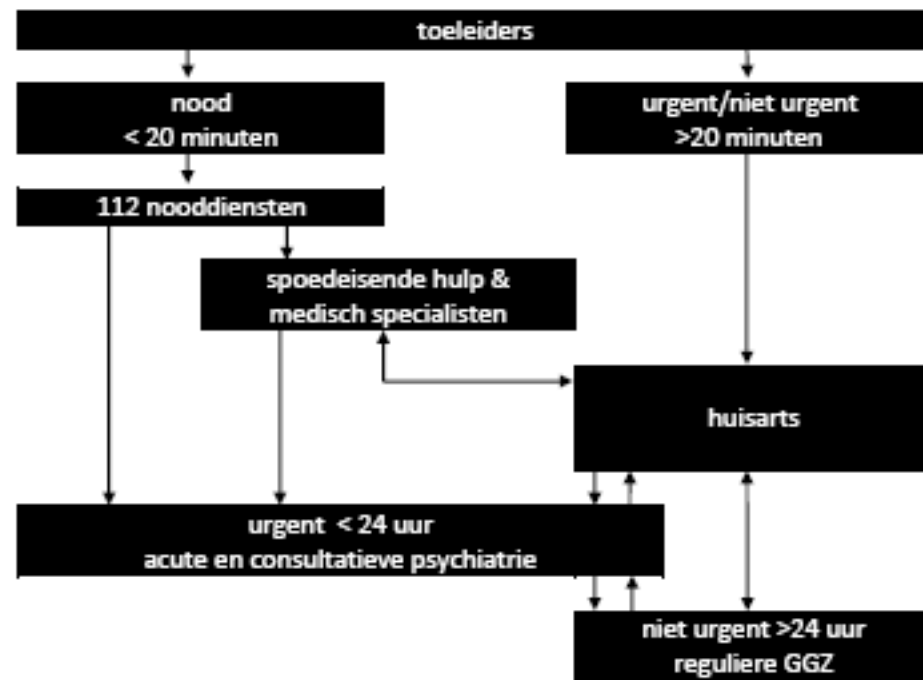
Transities in de zorg

Constantheid in de zorg

Effectieve verwijzing

Informatievoorziening

# Externe keten



# Platform GGZ

Sinds 3 jaar

GGZ/crisisdienst, Rijnstate/SEH, Verslavingszorg, huisartsen, politie, ambulancedienst, preventie

Externe keten

Scholen, wijkteams,  
algemene bevolking

Huisarts,  
verslavingszorg,  
politie, amb.

GGZ: PP  
en  
Rijnstate



# Training

Interne keten

Pitstop training

Gemodificeerde Pitstop

Externe keten

Gemodificeerde pitstop

QPR

Kranten/voorlichting grote publiek

# Vraag en antwoord: ....



Who's next?

