

## Clinical Frailty Scale

1. Zeer fit - Mensen die krachtig, actief, energiek en gemotiveerd zijn. Deze mensen oefenen/trainen regelmatig. Ze behoren tot de fitste mensen van hun leeftijd.
2. Fit - Mensen die geen actieve ziektesymptomen hebben, maar die minder fit zijn dan in categorie 1. Ze bewegen of trainen vaak, of zijn meer actief tijdens seizoensgebonden activiteiten.
3. Zelfredzaam - Mensen met medische problemen die goed onder controle zijn, maar die niet regelmatig actief zijn, anders dan de dagelijkse wandelingen.
4. Risico voor kwetsbaarheid - Mensen die, hoewel ze niet afhankelijk zijn van anderen voor de dagelijkse hulp, vaak klachten hebben die hun dagelijkse activiteiten beperken. Een veelgehoorde klacht is: 'traag', en/of moe zijn gedurende de dag.
5. Licht kwetsbaar - Deze mensen zijn vaak duidelijk trager (met lopen of denken) en hebben hulp nodig bij complexere dagelijkse activiteiten (financiën, vervoer, zwaar huishoudelijk werk, medicatie). Typisch is dat door de lichte kwetsbaarheid het winkelen, alleen buiten wandelen, maaltijdbereiding en huishoudelijk werk hen in toenemende mate belemmert.
6. Matig kwetsbaar - Mensen hebben hulp nodig bij alle activiteiten buitenshuis en bij het huishouden. Binnenshuis hebben ze vaak problemen met traplopen en is er hulp nodig bij het douchen en eventueel minimale hulp (aansporen) bij het aankleden
7. Ernstig kwetsbaar - Mensen die volledig afhankelijk bij hun persoonlijke verzorging, ongeacht de reden (fysiek of mentaal). Ze lijken stabiel en er is geen hoog risico op overlijden (binnen 6 maanden).
8. Zeer ernstig kwetsbaar - Mensen zijn volledig afhankelijk, het einde van het leven nadert. Typisch is dat ze niet meer kunnen herstellen, zelfs niet van een milde ziekte.
9. Terminaal - Het einde van het leven nadert. Deze categorie is alleen van toepassing op mensen met een levensverwachting van minder dan 6 maanden en die niet op een andere manier duidelijk kwetsbaar zijn.

In geval van aanwezigheid van (milde) dementie:

De graad van kwetsbaarheid in de scorelijst hierboven, correspondeert met de graad van kwetsbaarheid bij dementie. Veel voorkomende symptomen bij milde dementie zijn o.a. het vergeten van de details van een recente gebeurtenis, maar de gebeurtenis zelf herinneren ze wel, ze herhalen dezelfde vraag/ verhaal en trekken zich terug uit het sociale leven. Bij matige dementie worden de recente gebeurtenissen slecht onthouden, hoewel ze schijnbaar de gebeurtenissen uit het verleden in het leven goed kunnen herinneren. Persoonlijke zorg is mogelijk met aansporing. Patiënten met ernstige dementie zijn volledig zorgafhankelijk.